

CH 26 急救

急救：指給予**急性傷病**者，在醫師尚未到達或送達醫院前，所做的立即有效的緊急醫療救護。

心肺復甦術：在危急中，利用**人工心外按摩**及**人工呼吸**，使攜帶氧氣的血液流經腦部及其他重要器官以維持傷患生命。

休克：人體受到強烈刺激後造成**急性血液循環不足**的情況。導致各重要器官功能**代謝發生嚴重障礙**和結構損害的一個全身性病理過程。

灼傷：皮膚等組織受到溫度的傷害。

創傷：人體皮膚等組織的連續性及完整性受到破壞落中斷，可能造成出血、感染、骨折及休克等危害。

熱暈厥：高溫下表面**皮膚血管擴張**使得腦部血液灌流不足而產生暈厥。

熱痙攣：幼兒發燒後兩眼上吊，全身僵直嘴唇發紫直，接著抽搐，發作後嗜睡。

熱衰竭：由於**流汗過多**，無液體或電解質補充而影響心臟及血管功能。**臉色蒼白**。

中暑：高溫下，體溫調節中樞失常無法調控體溫，不能由排汗來散熱導致體溫過熱，達到**40度C**以下。死亡率相當高。症狀：**皮膚乾熱而紅**，脈博強而快，逐漸轉為快而弱。

● 急救的目的：

1. 維持生命
2. 防止傷病情的狀況惡化
3. 使傷患及早獲得治療，促其康復

● 急救 CAB

1. 維持血液循環(Circulation)
2. 維持呼吸道暢通(Airway)
3. 維持呼吸(Breathing)

急救原則：

1. 打**119**通報。
2. 確保危險狀況已經排除，安全無虞
3. 非必要不移動傷者
4. 將傷者置於正確姿勢
5. 評估傷患之生命徵象及診斷徵候
6. 採取急救行動(無呼吸、心跳→大出血→休克→胸部創傷→頭部外傷昏迷→骨折)
7. 預防休克，注意保暖
8. 給予傷患精神支持
9. 神智不清、有要開刀的情況下，不得給予飲食

- 臨床死亡：沒有呼吸及心跳，是可逆的過程。
- 生物死亡：臨床死方持續 4-6 分鐘腦細胞開死亡稱之。
- 適用 CPR 的情況：發生猝死，如心臟病突發、觸電、溺水、窒息、藥物、一氧化碳中毒、呼吸道梗塞、過敏性休克等凡造成呼吸、心跳停止的情況，應立即實施
- 生命之鏈：求救→CPR(4分鐘內) →電擊(高級心臟救命術，8分鐘內) →在醫院接受整合心臟復甦治療

- ◆ 壓額舉頷法：站在頭側。
 - ◆ 以聽、看及感覺評估呼吸情況。
6. 進行 2 次人工呼吸：
 - ◆ 每次吹氣約 1 秒(吹氣量：700-1,000cc)
 - ◆ 連續兩次
 7. 以按壓:呼吸=30:2 的方式，連續做四個循環。
 8. 每 2 分鐘換手一次。

- CPR：叫叫 CAB
 1. 確認環境安全
 2. 叫：確認患者狀況。
 3. 叫：求救。
 4. 施行胸部按壓(Compression)：
 - ◆ 正確位置：兩乳頭中央的胸骨下半段
 - ◆ 按壓：100-120 下/min。下壓深度：5cm(1/3)以上。
 - ◆ 連續按壓 30 下。
 5. 暢通呼吸道(Airway)：
 - ◆ 壓額抬下巴法

- 休克的種類：
 1. 缺血性休克：大量失血、灼傷、熱衰竭
 2. 血管性休克：過敏、中毒、發炎
 3. 心臟性休克：心肌梗塞、狹心症
 4. 神經性休克：劇痛、腦或脊髓損傷等
 5. 心理性休克：恐慌、害怕等
- 休克症狀：
 1. 代償性反應：頭昏眼花、虛弱無力
 2. 進行性反應：臉色蒼白、體溫降低、心跳快而淺、呼吸快而弱、噁心嘔吐
 3. 不可逆性反應：神志不清、昏迷、死亡。

- 休克的急救：

1. 求救
2. 身體仰臥、頭低側放，兩腳墊高 25 公分以上；
3. 查出休克的原因；
4. 保持體溫，不用熱水袋、厚棉，亦不給任何飲食；
5. 每 10 分鐘檢查心跳及呼吸，必要時進行 CPR
6. 安慰傷病者
7. 儘速送醫

- 灼傷的程度(嚴重性灼傷)：

1. 一度灼傷：超過體表 75%以上
2. 二度灼傷：成人超過 25%以上，小孩超過體表 20%以上。
3. 三度灼傷：超過體表 10%以上。
4. 所有高壓電灼傷

- 燒傷急救原則(3B 和 3C)

1. 消降熱源(Burning Stopped)
2. 檢查及維持呼吸(Maintained Breathing)
3. 檢查身體(Body Examination)
4. 替傷口降溫(Cool)

- 灼傷的原因(種類)：

1. 乾熱、濕熱及爆炸：燒傷、燙傷及炸傷
2. 冷凍：凍傷
3. 電電：電灼傷
4. 輻射：放射性灼傷
5. 摩擦：擦灼傷
6. 腐蝕性及刺激性物：化學性灼傷

- 灼傷的深度：

1. 一度灼傷：表皮層，有紅腫、熱及痛
2. 二度灼傷：真皮層，多了水泡
3. 三度灼傷：皮下組織及肌肉，及膚變白，較不痛。

5. 覆蓋傷口(Cover)

6. 儘快送醫(Carry)

- 吸入性中毒的急救處置：

1. 確定環境安全，如有必要應著空氣呼吸器等個人防護具
2. 立刻將傷患移送至空氣通風良好的地方
3. 維持呼吸道暢通，檢查及生命現象，必要時給予 CPR
4. 繼續作全身檢查，並作適當的急救處理，並儘快送醫。